

**5 K = Mehr erreichen:**  
gemeinsam sportiv-spielerisch  
weiterkommen mit den  
„5 K-Kompetenzen“:

**- Kommunizieren**  
= mehr als reden  
„Alles spricht“

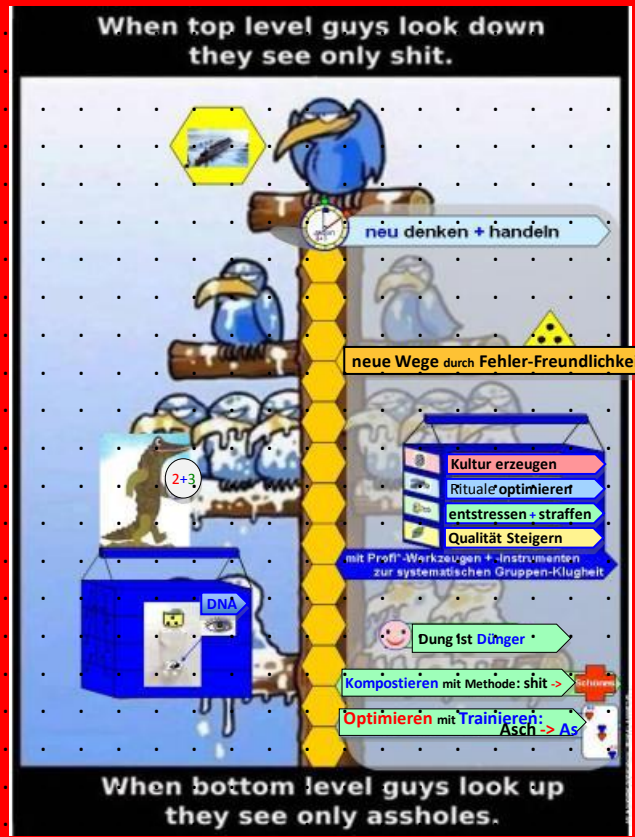
**- Kooperieren**  
= zusammen (be-)wirken besser lernen  
„miteinander rudern“ statt gegeneinander

**- Koordinieren**  
= Arbeiten noch effektiver verzahnen  
„linke weiß, was rechte tut“

**- Kooperieren**  
= alle machen mit  
+ tragen aktiv Nutzbares bei.  
„Keine-r ist so klug wie alle“

**- Kompostieren**  
= Fehler-freundliche Innovations-Methoden  
kennen + können  
„Dung ist Dünger“

zum Ziel:  
„Das Was bedenke, mehr das Wie“  
=> 5 K miteinander rudern  
statt gegeneinander“



**sokratische Profi\*-Trainings-Haltung:**  
„Wer glaubt, etwas zu sein,  
hat aufgehört, etwas zu werden“

→ systematisch optimieren können:  
„Drinnen üben → draußen können“

- Optimier-Haltungs-Sätze**
- zulassen statt zumachen
  - addieren statt konkurrieren
  - verwerten statt bewerten
  - umnutzen statt runterputzen
  - „Interessiert mich“ statt „Kenn' ich“ v.Förster
  - mit „Ahhh ☺“ statt „Ooh ☹“ zur Fehler-Freundlichkeit:  
Fehler = wichtige Quelle von Erfahrung  
+ 1 Schlüssel zu Innovationen
  - Methoden + Tools aneignen =  
1. „Kopieren durch Kopieren“ - wie in der Musik:  
Danach erst  
2. „Kompostieren beim Komponieren“

