

5 K = Mehr erreichen:
gemeinsam sportiv-spielerisch
weiterkommen mit den
„5 K-Kompetenzen“:

- Kommunizieren
= mehr als reden
„Alles spricht“

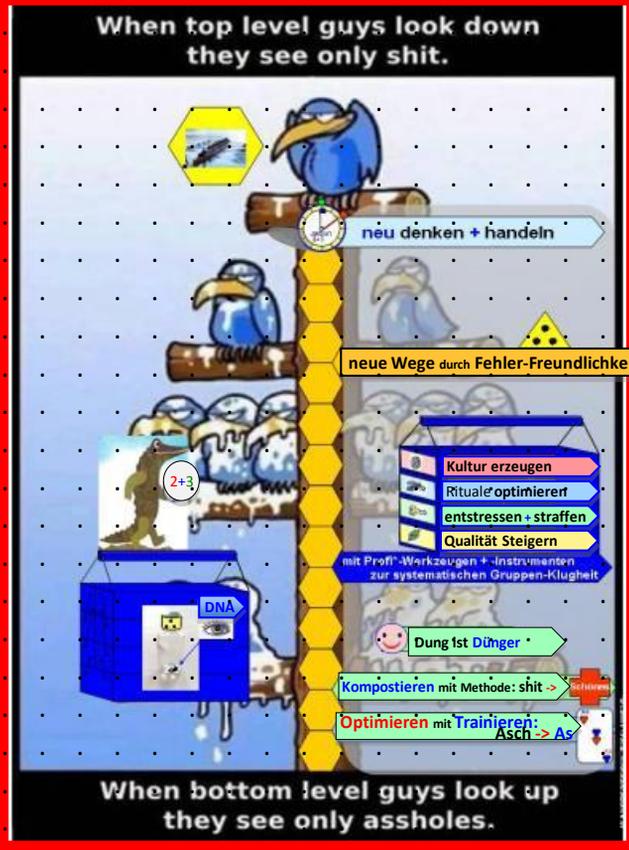
- Kooperieren
= zusammen (be-)wirken besser lernen
„miteinander rudern“ statt gegeneinander

- Koordinieren
= Arbeiten noch effektiver verzahnen
„linke weiß, was rechte tut“

- Kooperieren
= alle machen mit
+ tragen aktiv Nutzbares bei.
„Keine-r ist so klug wie alle“

- Kompostieren
= Fehler-freundliche Innovations-Methoden
kennen + können
„Dung ist Dünger“

zum Ziel:
„Das Was bedenke, mehr das Wie“
=> 5 K miteinander rudern
statt gegeneinander“



sokratische Profi*-Trainings-Haltung:
„Wer glaubt, etwas zu sein,
hat aufgehört, etwas zu werden“

→ systematisch optimieren können:
„Drinnen üben → draußen können“

- Optimier-Haltungs-Sätze**
- zulassen statt zumachen
 - addieren statt konkurrieren
 - verwerten statt bewerten
 - umnutzen statt runterputzen
 - „Interessiert mich“ statt „Kenn' ich“ v.Förster
 - mit „Ahhh ☺“ statt „Ooh ☹“ zur Fehler-Freundlichkeit:
Fehler = wichtige Quelle von Erfahrung
+ 1 Schlüssel zu Innovationen
 - Methoden + Tools aneignen =
1. „Kopieren durch Kopieren“ - wie in der Musik:
Danach erst
2. „Kompostieren beim Komponieren“

